



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS75926	ImageGroup:	I8LS75928
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	<p>སྒོལ་མ་ཕྱག་འཛལ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པའི་རྣམ་བཤད་ཡིད་འཕྲོག་ལྷན་ལའི་རྒྱན་པོ།</p> <p>sgrol ma phyag 'tshal nyer gcig gi bstod pa'i rnam bshad yid 'phrog ut+pa la'i chun po/</p>
Author:	<p>དྷར་མ་བླ་བླ་པ་</p> <p>d+harma b+ha dra</p>
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	rwa rgya dgon dga' ldan bkra shis 'byung gnas/
Date:	2013
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

༡༣༥༥ ལྷོ་ལ་མར་བྱུག་འཆ་ལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད་
 པའི་རྣམ་བཤད་ཡིད་འཕྲོག་ལྷུང་ལའི་
 རྒྱུ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



རྒྱུད་གོ་ན་དག་ལ་ལྷན་པ་ཀྱིས་འབྱུང་གནས་སུ་བསྟེན།





ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨཱི་ཧཱུྃ་ཨཱི་ཧཱུྃ་ཨཱི་ཧཱུྃ་

རྩམ་མཁན་དགའ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུད་གནས་སུ་གྲོག་རྩལ་ཡི་གེར་ཡབ།

༣༣། སྒྲོལ་མར་ཕྱག་འཆའ་ཉེར་གཅིག་གིས་
 བསྟོད་པའི་རྣམ་བཤད་ཡིད་འཕྲོག་
 ཡུལ་ལའི་ཆུད་དོན་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞུགས་སོ། །

༣༣། །ན་མོ་གུ་ཅུ་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ཡེ། སྒྲུག་སུམ་ཡེ་ཤེས་
 ལུ་ལྷན་སྒྲུབ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྒྱལ་ཡུམ་སྒྲོལ་མའི་
 ཞབས་བརྟུང་ནས། །དེ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་གཅིག་ལྷག་
 བརྟུ་ཕྱག་གཉིས། །བསྟོད་པའི་ཆུད་དོན་མདོར་
 བསྒྲུས་བཤད་པར་བྱ། །

དེ་ཡང་སྒྲོལ་མར་ཕྱག་འཆའ་ཉེར་གཅིག་གིས་
 བསྟོད་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་
 བསྒྲུན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། བན་ཡོན་

བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ནི།

ཨོྲཱེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་པ་སྟེ་ཨོྲཱེ་མཚམས་སྒྱུར་ཕྱད་ན་ཡི་གེ་ཨ་ཁྱ་
མ་གསུམ་དུ་གྱུར་བས་ཕྱག་ཡུལ་གྱི་སྐྱབས་ལྷ་བསྟེན་ཕྱགས་
གསུམ་མཆོན་ལ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་མཆོག་དུ་གྱུར་
ཅིང་། སྒྲོལ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ན་ཨོྲཱེ་བཙུན་
མ། འཁོར་འདས་ལ་མི་གནས་པས་ན་འཕགས་མ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྒྱུབ་པས་
ན་སྒྲོལ་མ་སྟེ་དེའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་སྒྲོ་
གསུམ་གྲས་པས་འདུད་པའོ། །

གཉིས་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལོ་
རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བསྟོད་པ། རྒྱའི་རྣམ་པའི་སྒྲོན་པ་
བསྟོད་པ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བསྟོད་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་སྒྲོལ་མ་ལྷུང་མ་དཔལ་ལོ།

ཐུན་ནི་སྐད་ཅིག་གི་སྒྲིག་དང་འདྲ་མ། །

འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །

གོ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །

ཞེས་བ་སྟེ། རྒྱག་འཆལ་བ་སྟེ་གྲུས་པས་འདུད་དོ། །
གང་ལ་འདུད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་
འདོན་པས་ན་སྒྲིལ་མ། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་གཞན་ལས་
འཕྲིན་ལས་སྐྱུར་བས་ན་སྐྱུར་མ། བདུད་སྟེ་ལྟག་
མེད་དུ་འཛོམས་པས་ན་དཔལ་མོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་
ནི་སྐད་ཅིག་གི་སྒྲིག་འབྲུག་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་བྱ་
མཐའ་དག་སྐད་ཅིག་ལ་གཟིགས་མ། ས་འོག་སྒྲུའི་
འཛིག་རྟེན། ས་སྟེང་མའི་འཛིག་རྟེན། ས་སྒྲ་ལྟའི་
འཛིག་རྟེན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་སྐྱབས་
ནི་འཕགས་པ་ཐུན་རས་གཟིགས་ཡིན་ལ། དེའི་
ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ཐུན་གྱི་ཆུ་སྐྱེ་
ཐུན་ཆབ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་བརྒྱའི་གོ་སར་ཁ་

བྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་མ་དེ་ལ་འདུད་
 པ་སྟེ། ལོ་ཆེན་ནམ་བཟང་གིས་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་
 བར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཞལ་གྱི་ཆུ་སྟེས། །
 ཞེས་འགྱུར་བཅོས་མཛད་པ་ལྟར་བདེ་བས་དེ་བཞིན་
 དུ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་
 གཉིས། འོངས་སྐྱུའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་
 དང་། ཆོས་སྐྱུའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་འོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞི་བའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་
 བསྟོད་པ་དང་། ཁྱོ་མའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་
 པ་འོ། །

དང་པོ་ལ་དུག ཞལ་མདངས་གསལ་ཞིང་
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། སྐྱུ་མདོག་
 དང་ཕྱག་མཚན་དང་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། རྒྱལ་
 བ་དང་རྒྱལ་སྐྱུས་ཀྱིས་གྲུས་པས་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་

བསྟོད་པ། མི་མཐུན་ཕྱགས་གཞོན་པའི་སྒྲོན་མ་
བསྟོད་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
བཀུར་བའི་སྒྲོན་མ་བསྟོད་པ། ས་རོལ་འཛོམས་
པའི་སྒྲོན་མ་བསྟོད་པའོ། ། དང་པོ་ནི།

ཕྱག་འཆའ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ།

གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྟེན་པའི་ཞལ་མ།

སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས།

རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆའ་ལོ། གང་ལ་ན། རུལ་
སྒྲིན་ཁུག་སྒྲ་སོགས་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ཀའི་རུས་
ཀྱི་ཟླ་བ་སྟེ་འཕྲོ་ཇོགས་ཤིང་འབྲི་བའི་འགོ་མ་ཚུགས་
པའི་ཉ་ཀུན་ཏུ་གང་བ་གངས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ནི་ཕྱགས་
གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པ་ལྟེ་སྤྲངས་པ་ལྷ་བྱར་མཆོག་ཏུ་
དཀར་ཞིང་མཛེས་པའི་ཞལ་རས་དང་ལྗན་མ། ཞལ་
དེ་ལས་སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་མ་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་

པ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྤྱེའིང་གསལ་
བར་བྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རབ་
ཏུ་འབར་ཞིང་འཕྲོམ་དེ་ལའོ། །

གཉིས་པ། གླུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆན་དང་
རྒྱུའི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་གསེར་སྒྲོ་ཁུ་ནས་སྒྲེས་ཀྱི། །

པརྒྱས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །

སྒྲིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀར་ཐུབ་ཞི་བ། །

བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྦྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ན། གླུ་མདོག་
འཛམ་བུ་ཁུ་བོའི་གསེར་ལྟར་མཛེས་ཞིང་ཅུང་ཟད་
སྒྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། ཁུ་ནང་ནས་སྒྲེས་པའི་པརྒྱ་སྟེ་
དང་ཨུའུ་ལ་ལའི་ཡུ་བས་ཕྱག་གཡོན་གྱི་མཐེབ་སྒྲིན་
ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་འདབ་མ་སྟོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་
སྤྱེ་བས་མཆན་མ། རྒྱ་སྒྲིན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་

དང་། བསྐྱེད་དཀའ་བ་ཐུབ་པའི་ཚུལ་བློམས་དང་།
ཚོངས་པའི་སྤྲོད་པ་ཞི་བའི་ཤེས་རབ་དང་། བཟོད་
པ་དང་། བསམ་གཏན་ཏེ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་བྱས་
མཛོན་སྤུམ་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་མ་
དེ་ལའོ།།

གསུམ་པ། རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་གྲུས་པས་
བསྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཆའ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་༥

མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྦྱོང་མ། །

མ་ལུས་ཕ་རོལ་སྤྲོད་པ་ཐོབ་པའི། །

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། གང་ལ་ན། དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པས་དེ་
རྣམས་ཀྱི་དབྱེད་གཙུག་ཏྲར་གྱི་ཕྱོད་མི་མཐུན་སྤྲུགས་
མཐའ་ཡས་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་དུ་སྦྱོང་

ཅིང་བཞུགས་མ། ས་བཅུ་མ་ལུས་པའི་ངོ་བོ་ལ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་བྱ་རྩལ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པའི་གཙུག་
གིས་བསྟེན་མ་དེ་ལོ། །

བཞི་བ། མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་གཞོན་པའི་སྒྲོ་ནས་
བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཆའ་ཏུ་རྩྱ་ར་རྩྱ་ཡི་གེས། །

འདོད་དང་སྤྱོད་གས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །

འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །

ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། གང་ལ་ན།
གསུང་ཏུ་རྩྱ་ར་ཤ་དུང་བ། ཞེས་སྤྲུལ་སྤྱོད་གས་འབྲེང་
ལས་འབྲས་པའི་འོད་ཟེར་དང་། ཕྱགས་སྟོང་ཉིད་
སྟོང་རྗེ་མཆོན་པའི་རྩྱ་གི་ཡི་གེའི་སྒྲ་སྒྲིག་གིས། དཔུལ་
བ། ཡི་དྲགས། དུད་འགོ། མི། ལྷ་སྟེ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་

འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལྔ་དང་ཕྱོགས་ཏེ་གཟུགས་ཁམས་དང་།
 རྣམ་མཁའ་སྟེ་གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་གནས་
 གཉིས་ཏེ་བདུན་གང་བར་མཛད་མ། དེ་ལྟ་བུའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་འོད་དང་
 སྒྲིམ་གང་བར་མ་བཟད་སྒྱུའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་མཛན་
 པ་སྟེ་བཅགས་ཏེ། དེར་གནས་པའི་འགྲོ་བ་གཅིག་
 ཀྱང་ལུས་བ་མེད་པར་དབང་དུ་འགྲུགས་པར་རུས་
 པའི་མཐུ་དང་ལྡན་མ་དེ་ལའོ།།

ལྔ་བ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཀུར་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཆའ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྟ་ཆངས་པ། །
 རྒྱུད་ལྟ་སྟེ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མཆོད་མ། །
 འབྲུང་པོ་འོ་ལངས་དྲི་བ་རྣམས་དང་། །
 གཞོད་སྒྱིན་ཆོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །
 ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། གང་ལ་ན། ཤར་གྱི་

སྤྱུགས་སྦྱང་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཤར་ལྷོ་འེ་མེ་ལྷ་དང་།
 སྤྱང་གི་ཆངས་པ་དང་། རུབ་བྱང་གི་རྒྱང་ལྷ་དང་།
 དེ་དག་གིས་མཆོན་པའི་གཤིན་རྗེ་དང་སྤྱོད་སྤྱུགས་སྤེ་
 རིས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་སྤེ་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་
 གྲུས་པས་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་མ། དབང་
 ལྷན་གྱི་འཁོར་འབྱུང་བོ་རྣམས་དང་། སྤྱིན་པའི་
 འཁོར་རོ་ལངས་རྣམས་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་འཁོར་
 དྲི་བ་རྣམས་དང་། ལྷས་ངན་གྱི་འཁོར་གཞོད་སྤྱིན་
 སྤྱོད་སྤྱུགས་འཁོར་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱུ་མདུན་
 དུ་བརྟུང་ནས་གྲུས་པས་བསྟོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་མ་
 དེ་ལའོ།།

རྒྱུག་པ། བ་རོ་ལ་འཛོམས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་
 པ་ནི།

རྒྱུག་འཆ་ལ་དྲུག་ཅེས་བྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།།

བ་རོ་ལ་འཛོམས་པའི་རབ་དུ་འཛོམས་མ།།

གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་
མནན་ཏེ།

མེ་འབར་འབྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ།

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷག་འཆལ་ལོ། ། གང་ལ་ནུ་འབྲལ་
བ་སྟེ་འཛམས་པའོ། ཞལ་ནས་དྲུ་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
ཡུ་ཅེས་བྱ་བའི་རིགས་སྒྲགས་ཀྱི་ང་རོ་བསྐྱགས་
པ་ཅམ་གྱིས་པ་རོལ་བྱད་མས་བསམ་སྦྱར་ངན་པས་
བྱས་པའི་འབྲལ་ལའོར་གྱི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་
ཅིག་ལ་རབ་ཏུ་འཛམས་པར་མཛད་མ། གཡས་
བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་
མཚོན་པའི་ཞབས་ཀྱིས་འོག་ཏུ་བྱད་མ་དང་ཅད་
འདྲེ་ལ་སྒྲགས་པ་མནན་ཏེ། སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
འབར་ཞིང་འབྲུགས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་འབར་བས་
ཐལ་བ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་སྒྲིག་པར་མཛད་མ་
དེ་ལའོ། ། ཞབས་ཞི་བའི་བཞུགས་ཚུལ་ཡིན་ཀྱང་

མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ཅུང་ཟད་ཁྱོ་
ཚུལ་ཙམ་མོ།

གཉིས་པ། ཁྱོ་མའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་
ལ་བདུན། བདུད་དང་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྱུང་བའི་སྒོ་
ནས་བསྟོད་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་སྒོ་
ནས་བསྟོད་པ། དབུ་ཁྱུན་དང་བཅད་སྒྲུའི་སྒོ་ནས་
བསྟོད་པ། ཕྱོགས་སྒྱུང་བཅུའི་འབྲིན་ལས་སྒྱུབ་
པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། དབུ་ཁྱུན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་
པ། དྲག་པའི་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། རྩ་
ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །
དང་པོ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་རྩ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོ།

བདུད་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ།

ཚུ་སྒྲིས་ཞལ་ནི་ཁྱོ་གཉིར་ལྷན་མཛད།

དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལྷས་གསོད་མ།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕུག་འཆལ་ལོ། ། གང་ལ་ན། ཏུ་རེ་
 རྒྱུར་མ། ཞེས་སོགས་གསུང་གི་ང་རོ་དང་། འཛིགས་
 པ་ཆེན་མོ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དག་མོའི་སྐྱའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་
 བདུད་གྱི་ནང་ནས་གདུལ་དགའ་བའི་དཔའ་བོ་ནི།
 ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཡིན་པས་དེ་ལ་སོགས་པའི་
 བདུད་བཞི་འཛོམས་པར་མཛད་མ། རྒྱ་སྐྱེས་ཏེ་
 པརྩ་རྒྱས་པ་ལྟར་མཛེས་པའི་ཞལ་རས་ནི། ཁྱོ་
 གཉེར་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་མཛད་པ་དེ་ཡིས་སྤྱི་
 རོལ་གྱི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷག་མ་མེད་པར་
 གསོད་པར་མཛད་མ་དེ་ལ་ལོ། །འདིར་ཐར་བའི་
 དགྲ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དགྲ་ཤེས་སྒྲིབ་
 ལ་བྱས་ན་བསུས་དོན་དང་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕུག་མཆོན་གྱི་སྒོ་
 རས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕུག་འཆལ་ད་ཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕུག་རྒྱའི།

སོར་མོས་སྤྱགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །

མ་ལུས་སྤྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །

རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚྭ་སྤྲུགས་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷག་འཆལ་ལོ། ། གང་ལ་ན། ལྷག་
གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱན་གྱིས་ལྷ་ལའི་ཡུ་བ་བརྒྱངས་
ཤིང་མཚུབ་མོ་གྲང་མོ་མཐེའུ་ཆུང་གསུམ་བསྐྱེངས་
པ་ད་ཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
མཆོན་པའི་ལྷག་རྒྱའི་སོར་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱགས་
ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། མ་ལུས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་ཆ་
ཐམས་ཅད་ལྷག་གཡས་པའི་མཆོག་སྤྱན་གྱི་མཐེལ་
འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་རང་གི་འོད་
ཟེར་གྱི་ཚྭ་སྤྲུགས་པས་གང་
བར་མཛད་ནས་འོད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་
གཞོན་མ་དེ་ལའོ། ། འདི་དང་འོག་གི་ས་བཅད་ལྔ་
བ་གཉིས་ལ་ཁོ་ཉམས་མི་སྣང་ཡང་དེའི་གས་སུ་བྱུང་

བ་སྒྱིལྲལ་ནས་ཡིན་ནམ་བཟླག་གོ།

གསུམ་པ། དབུ་རྒྱན་དང་བཞད་སྒྲིའི་སྒྲོ་ནས་
བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་རབ་རྩ་དགའ་བ་བཟློད་པའི།།

དབུ་རྒྱན་འོད་གྱི་ཕྱེང་བ་སྒྲེལ་མ།།

བཞད་པ་རབ་བཞད་རྩ་རྒྱ་ར་ཡིས།།

བདུད་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། གང་ལ་ན། དད་
ལྡན་རྣམས་གྱི་རེ་བ་སྒྲོང་བས་རབ་རྩ་དགའ་བ་བསྟོད་
ཅིང་། མ་དད་པ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་
བཟློད་ཆགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་འོད་ཟེར་
གྱི་འཕྲེང་བ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒྲེལ་ཏེ་འཕྲོ་མ།
སྒྲགས་གྱི་བཞད་མོ་རབ་རྩ་བཞད་པའི་སྒྲ་རྩ་རྒྱ་ར་
ཞེས་སོགས་གྱིས་འདོད་ཁམས་གྱི་བདག་པོ་བདུད་
དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་དང་དེའི་གཞན་དབང་དུ་

གུང་བའི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་དབང་དུ་སྤྱད་
པར་མཛད་མ་དེ་ལོ།།

བཞི་བ། རྩུགས་སྐྱོང་བཅུ་འཛིན་ལས་སྐྱབ་
པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཚྭ་ས་རྣམས། །

ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་མ་ཉིད་མ། །

ཁྱོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས། །

ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོལ་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། གང་ལ་ན། ས་གཞི་
སྐྱོང་བ་རྩུགས་སྐྱོང་བཅུ་དང་དེ་དག་གི་འཁོར་གྱི་
ཚྭ་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛིན་ལས་སྐྱབ་པའི་བྲན་
དུ་འགྲུགས་པར་རུས་པའི་བདག་ཉིད་མ། ཞལ་ཁྱོ་
གཉེར་གཡོ་བའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་
ཡི་གེ་རྩྱུ་གི་འད་ཟེར་གྱི་ཕྱགས་ཀྱས་འདོད་ཀྱི་ཐམས་
ཅད་བཀྲུགས་ནས་སེམས་ཅན་དབྱལ་ཞིང་ཐོངས་

པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
པར་སྒྲོལ་བར་མཛད་མ་དེ་ལའོ། །

ལྷ་བ། དབྱ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་ནི།

སྐྱུག་འཆའ་ལླ་བའི་ཕྱི་མོས་དུམ་བུས་དབྱ་རྒྱན།

བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །

རལ་བའི་བྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །

རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་འབར་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱུག་འཆའ་ལོ། ། གང་ལ་ན། ལླ་བའི་
ཕྱི་མོ་སྟེ་ཆོས་གཅིག་གི་ལླ་བས་དབྱ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་།
དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་
ལས་སྐྱུག་བསྐྱལ་སེལ་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཤིན་
ཏུ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་མ། རྟག་ཅིང་སྐྱུམ་པའི་རལ་
བའི་བྲོད་ན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་རིགས་
བདག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་ཀྱང་དུས་རྟག་པར་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་

ནི་འབྱེད་པར་མཛད་མ་དེ་ལའོ།།

དུག་པ། དུག་པོའི་བཟུགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་
བསྟོད་པ་ནི།

ཕུག་འཆལ་བསྐལ་བའི་ཐ་མའི་མེ་ལྟར།།

འབར་བའི་འབྲེང་བའི་དབྱས་ན་གནས་མ།།

གཡས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་བསྐྱམས་ཀྱི་ན་ནས་

བསྐྱར་དགའི།།

དགྲ་ཡི་དཔུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ།།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕུག་འཆལ་ལོ།། གང་ལ་ན། བསྐལ་
བ་ཐ་མ་མེ་འཛིག་གི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
དཔུང་འབར་བའི་བྲེང་བ་འབྱུགས་པའི་དབྱས་ན་
གནས་མ། དེ་ཡང་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་ཤིང་
གཡོན་བསྐྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུགས་ནས་སྒྲིན་ཀྱི་
ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་
བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་དགྲ་ཡི་དཔུང་ཆོག་ས་རྣམས་

ནི་རྣམ་པར་འཛུམས་པར་མཛད་མ་དེ་ལོ། །

བདུན་པ། རྩུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འབྲེ་བའི་སྒྲ་
ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་ས་གཞི་ངོས་ལ་ཕྱག་གི།

མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱིས་བརྟུང་མ།

ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གོ་རྩུ་གིས།

རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ།

ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ན། རི་རབ་
སྒྲིང་དང་བཅས་པའི་ས་གཞི་ཆེན་པོའི་ངོས་ལ་
སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱིས་
དྲག་ཏུ་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་གྱིས་བརྟུང་བར་
མཛད་མ། དེ་ཡང་ཞལ་ཁྲོ་གཉེར་བསྐྱུས་པ་སྒྲགས་
ཤིན་ཏུ་དྲག་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱག་
ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་ཡི་གོ་རྩུ་སྒྲ་པོ་རེ་རེ་གནས་པ་
ལས་ངོ་ཇེ་འུ་མེ་ཆར་སྒྲོས་པས། གཞི་དང་། ལྷག་

པའི་གཞི་དང་། གཞི་མེད་པ་དང་། གཞི་ཉིད་དང་།
 བཅུད་ཀྱི་གཞི་དང་། གཞི་བཟང་བོ་དང་། དག་
 པའི་གཞི་སྟེ་ས་འོག་རིམ་པ་བདུན་པོ་ན་གནས་པའི་
 གླུ་དང་ལྷ་མིན་དང་། གཤིན་རྗེ་སྟགས་གདུག་པ་
 ཅན་རྣམས་ནི་འགོམས་པ་སྟེ་འཛོམས་པར་མཛད་
 མ་དེ་ལའོ།།

གཉིས་པ། ཆོས་སྐུའི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་
 པ་ནི།

བྱག་འཆའ་བདེ་མ་དག་མ་ཞི་མ།།

བྱ་ངན་འདས་ནི་སྟོད་ཡུལ་ཉིད་མ།།

སྐྱ་རྒྱ་ཨོྲ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས།།

རྩིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ།།

ཞེས་པ་སྟེ། བྱག་འཆའ་ལོ། ། གང་ལ་ན། འབྲས་
 བྱ་སྐྱག་བསྐྱལ་མེད་པས་བདེ་མ། རྒྱ་མི་དག་བ་མི་
 གསོག་པས་དག་མ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་བདེ་པས་

ཞེ་མ། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་མུ་ངན་ལས་འདས་པས་ཞེ་བ་
 མཆོག་གི་དབྱིངས་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པས་
 དེའི་སྒྱུད་ལུལ་ཅན་ཉིད་དུ་གྱུར་མ། དེའི་མཐུས་
 ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རིགས་སྒྲགས་ཏུ་རེ་ཏུ་རྩ་རེ་
 ཏུ་རེ་ཞེས་པའི་མཐུག་ཏུ་སྒྲ་ཏུ་དང་མགོར་ཨོ་དང་
 ཡང་དག་པར་ལྡན་པར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཉིད་
 ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བཞུས་པས། བཞུ་བ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 མཆོམས་མེད་ལྟ་དང་། ཆོས་སྤང་སོགས་སྤྲིག་པ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་སོགས་
 ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་ཚ་གང་
 སོགས་སྤུག་བསྡུལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལྷག་མེད་དུ་
 འཛོམས་པར་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་མ་དེ་ལའོ། །

གསུམ་པ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་
 དུག ཞི་བྱའི་སྒྲགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 བསྟོད་པ། ཁྱོ་མོས་ས་གསུམ་གཡོ་བའི་འཕྲིན་ལས་

གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། བརྟན་གཡོའི་དུག་རྣམས་
 སེལ་བའི་འབྲིན་ལས་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། ཟུང་བ་
 དང་ཕྱི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བའི་འབྲིན་ལས་གྱི་སྒོ་ནས་
 བསྟོད་པ། རིམས་ནད་སེལ་བའི་འབྲིན་ལས་གྱི་སྒོ་
 ནས་བསྟོད་པ། གདོན་དང་རོ་ལངས་འཛུམས་
 བའི་འབྲིན་ལས་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། ། དང་པོ་
 བློ།

ལྷག་འཆལ་ཀྱུན་ནས་བསྐྱར་རབ་དགའ་བའི།།

དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་འགོམས་མ། །

ཡི་གེ་བརྩུ་བའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི། །

རིག་པ་རྩྱུ་ལས་སྒྲིལ་མ་ཉིད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ལྷག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ན། སྒོ་ཀྱུན་
 ནས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལ་རབ་རྩུ་དགའ་
 བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱི་ནང་གི་དགྲ་ཡི་ལུས་ནི་
 རབ་རྩུ་འགོམས་ཤིང་འཛུམས་པར་མཛད་མ། དེ་

ཡང་ནི་བ་ལ་ཐུགས་ཀར་རྟུ་ཡིག་གི་མཐར་ཡིག་བཅུ་
 བའི་རག་སྟེ་ཐུགས་ནི་ཨོ་རྟུ་རེ་རྟུ་རེ་རྟུ་རེ་སྟུ་རྟུ་
 ཞེས་བ་ཡིན་པས་དེ་བཞོད་པའི་སྒྲོན་མ། ཁྱོ་མོ་ལ་
 ཐུགས་ཀར་རིག་པ་སྟེ་རིག་ཐུགས་ཨོ་ན་མེ་རྟུ་རེ་ན་
 མ་རྟུ་རེ་རྟུ་རེ་སྟུ་ཞེས་པས་བསྒྲུབ་བའི་དབུས་སུ་རྟུ་
 ཡིག་བཞོད་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྟགས་སྒྲོས་ནས་དག་
 བཞགས་སྟགས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ་དེ་ལོ། །

གཉིས་པ། ཁྱོ་མོས་ས་གསུམ་གཡོ་བའི་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བསྟོད་པ་ནི།

ཐུག་འཆའ་རྟུ་རེ་ཞབས་ནི་བདེ་བས་པའི། །

རྟུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །

རི་རབ་མཚར་དང་འབྲིགས་བྱེད། །

འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཐུག་འཆའ་ལོ། ། གང་ལ་ན། རྟུ་རེ་
 སྟེ་ཐུར་མའི་ཞབས་གཉིས་ནི་དྲག་རྟུ་བདེ་བས་པས་

སོ། ། ཟུར་མ་དེ་རི་འདྲ་བ་ཞི་ན། ཡི་གེ་རྩྱ་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་ས་བོན་ལས་སྐྱེས་པའི་བློ་མོའི་བདག་ཉིད་
 མའོ། ། དེའི་ཞབས་བརྟུན་པས་ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེ་
 ན། རིའི་རྒྱལ་བོ་རི་རབ་དང་། རི་མཚན་དང་། རི་
 རག་པོ་འབྱུགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ས་འོག་
 ས་སྟེང་ས་བླའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ། བཅུད་གྱི་སེམས་
 ཅན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གཡོ་བར་མཛད་པ་ཡིན་
 པས། དེ་ལྟ་བུའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་དེ་
 ལའོ། །

གསུམ་པ། བརྟན་གཡོའི་དུག་རྣམས་སེལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི།

ཕྱག་འཆལ་ལྟ་ཡི་མཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། །

རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱེམས་མ། །

རྩྱ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཡེ་ཀྱི་ཡི་གེས། །

དུག་རྣམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་འཆའ་ལོ། ། གང་ལ་ན། ལྷ་འི་
 ཡུལ་གྱི་མཚོ་ལྷ་ར་དཀར་ཞིང་རྒྱམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རི་དྲགས་རི་
 བོང་གི་རྟགས་མཚན་ཅན། དེ་རྒྱལ་ན་བསྐྱམས་
 རས་བརྟན་པའི་དྲག་སེལ་བར་མཛད་མ། ཏུ་ར་
 རྫོལ་བ། གཉིས་བཟོད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་
 བ་ལ་སྤྱི་ཏུ་འགནས་སུ་ཡེ་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྟགས་པའི་
 རྟགས་བཟོད་པས་གཡོ་བའི་དྲག་གི་ཚྭས་རྣམས་
 ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ་དེ་ལཱོ། །

བཞི་བ། རྩོད་པ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྫོགས་བསྟོད་པ་ནི།

རྒྱལ་འཆའ་ལྷ་ཡི་ཚྭས་རྣམས་སྐུལ་བོ། །

ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །

ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བཟོད་ཀྱིས། །

རྩོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱག་འཆལ་ལོ། ། གང་ལ་ན། འདོད་
 གཞུགས་ཀྱི་ལྟ་འཛིན་ཆོག་མཁན་གྱི་ཀླུ་པོ་བརྒྱ་བྱེན་
 དང་ཚངས་པ་སོགས་དང་། ལྟ་པ་ལ་བ་དང་། མིའམ་
 ཅི་ལྟར་བ་རྟ་མགོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གིས་
 གུས་པའི་ཞབས་པད་བསྟེན་མ། སྒོ་ཀྱན་ནས་ལྟ་
 མོའི་སྐྱོ་སྐྱོམ་པ་དང་། རྒྱགས་བཟུང་བའི་གོ་ཆ་བགོས་
 པ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་ཕ་རོལ་
 གྱི་རྩོད་པ་དང་ཕྱི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་
 མཛད་མ་དེ་ལོ། །

ལྟ་བུ། རིམས་ནད་སེལ་བའི་འབྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་
 བས་བསྟོད་པ་ནི།

རྒྱག་འཆལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། །

སྐྱུན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །

ཏྲ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུ་རྩེ་ར་ཡིས། །

ཤིན་ཏུ་དག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཟུག་འཆ་ལ་ལོ། །གང་ལ་ན། ཉི་མ་
 ཟུག་པ་ལྟ་བུའི་བྱོམ་འི་སྤྱན་གཡས་གཡོན་གཉིས་དང་།
 ཟུག་པ་ཟུག་པ་ལྟ་བུའི་ཞི་བའི་སྤྱན་གཡས་གཡོན་གཉིས་
 བོ་ལ་ཆ་བ་དང་བསིལ་བའི་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་
 དང་ལྡན་མ། ངག་ཏུ་བྱོམ་འི་སྤྱགས་ཏེ་ར་ཉ་འཕྲོག་
 བ། གཉིས་བརྗོད་གྱིས་མཆོན་པའི་ཨོྭ་ན་མཆ་ཏུ་རེ་
 བ་མ་ཏེ་རེ་རྩྱ་ཏེ་རེ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་པ་དང་ཞི་བའི་
 སྤྱགས་ཏུ་རྩྱ་ར་ཡིས་མཆོན་པའི་ཨོྭ་རེ་རྩྱ་རེ་རྩྱ་
 རེ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་བརྗོད་པས་གིན་ཏུ་དྲག་པོ་སྟེ་གསོ་
 བར་དགའ་བའི་རིམས་ནད་མ་ལྟས་པ་ཡང་སེལ་
 བར་མཛད་མ་དེ་ལའོ། །

ཟུག་པ། གདོན་དང་རོ་ལངས་འཛོམས་པའི་
 འཕྲིན་ལས་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་ནི།

ཟུག་འཆ་ལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཞོད་པས། །

ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །

གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོན་སྦྱོན་ཚོགས་རྣམས།
འཛོམས་པ་དུ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །

ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་འཆ་ལ་ལོ། ། གང་ལ་ན། རྒྱལ་པ་
པོ་ལྷ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་སྦྱོབ་སྦྱེའི་དེ་
ཉིད་ལོ། མགོན་པར་གསུང་གི་དེ་ཉིད་ལྷུང་སྤྱང་གར་
ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྩྱ་སྟེ་དེ་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་
གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་ནས་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོགས་
ཀྱི་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་བའི་མཐུ་
རུས་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་མ། རྣམ་གྱུའི་གདོན་
ལ་སོགས་པ་གདོན་བཅོ་བརྒྱད་དང་རོ་ལངས་ཀྱི་ལས་
ཐོད་གཏོང་ལ་སོགས་པའི་ངན་སྤྲགས་དང་། མདངས་
འཕྲོག་པའི་གཞོན་སྦྱོན་ལ་སོགས་པའི་གཞོན་པའི་
ཚོགས་རྣམས་ཟུར་དུ་འཛོམས་པའི་མཆོག་དང་རབ་
ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་དེ་ལ་སྟེ། རྩེ་བཙུན་སྦྱོལ་བའི་
མགོན་པོས་ཚིག་རྒྱུང་བཞི་བར། ཟུར་དུ་འཛོམས་

པའི་མཆོག་རབ་ཉིད་མ། ། ཞེས་འགྱུར་བཅོས་
མཛད་པ་ལྟར་བཤད་དེ། ཏུ་རེ་ཞེས་པ་ལྟར་མཛམ་
སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ལྟར་དུ་ལའང་འབྲུག་པས་སོ། །

གསུམ་པ། ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ་བཞི། བསམ་
པའི་བྱད་པར་བསྟན་པ། ཏུས་ཀྱི་བྱད་པར་བསྟན་
པ། ཕན་ཡོན་དངོས་བསྟན་པ། གྲངས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་
མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

རྩ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །

ཕྱག་འཆའ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །

༥ ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་ཡང་དག་ལྟར་པའི། །

སྒོ་ལྟར་གང་གིས་རབ་དད་བརྗོད་པས། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཞི་བ་དང་བློ་མའི་རྩ་བའི་སྤྲུགས་
གཉིས་དང་སྤེལ་བས་ན་དེའི་སྒྲོན་ས་སྒྲོལ་མ་ཉིར་
གཅིག་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ལ་ཆོགས་བཅད་ཉི་ཤུ་རྩ་
གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པ་ཡང་ནི་

ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལྷ་མོ་སྒྲུལ་
 མ་ཉིད་ལ་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་གུས་པ་ཡང་དག་
 པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་
 སློ་གྲོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་ལྷན་པ་གང་དང་གང་
 གིས་ཆིག་དོན་ལྟར་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་རབ་ཏུ་དད་
 པས་བརྟན་པོས་བརྗོད་པས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་
 དམ་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསམ་པ་དད་གུས་
 ཆེན་པོས་བསྟོད་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ། དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ནི།

སྟོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས།

དྲན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར།

རྒྱག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བས།

ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་ཉིད་དོ།

ཞེས་པ་སྟེ། ཆོ་འདིར་ནད་གདོན་དག་རྒྱུན་

སོགས་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ནསྟོད་

གྱི་དུས་སུ་བློ་མོའི་སྐྱུ་སྟོགས་གཙོ་བོར་དྲན་ནས་བསྟོད་
 པ་དང་། བྱི་མར་ངན་འགྲོའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གྱིས་
 འཛིགས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ན་ཐོ་རངས་གྱི་དུས་
 སུ་མལ་ནས་ལངས་པར་བྱས་ཏེ་ནི་བའི་སྐྱུ་སྟོགས་
 གཙོ་བོར་དྲན་ནས་བསྟོད་པས། བྱིན་ངག་འཛིགས་
 པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཛོམས་པས་ན། མི་འཛིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྟེར་ནིང་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་མི་དག་
 བ་བརྩུ་སྟོགས་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ནི་བར་
 བྱེད་པས་ན། འབྲས་བྱ་དཔྱལ་བ་སྟོགས་ངན་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛོམས་པ་ཉིད་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡོད་
 ནོ་ཞེས་དུས་གྱི་བྱུང་པར་དང་བསྐྱེད་དགོས་པར་
 བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ། ཕན་ཡོན་དངོས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 གཉིས། སྐྱབ་པ་པོ་རང་ལ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་།
 བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ལ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་འཕྲོ་བ་པའི་ཕན་
ཡོན་དང་། རྒྱུན་ལྡན་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། །

ལྷུང་དུ་དབང་ནི་སྐྱུར་བར་འགྱུར་ལ། །

འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་འཕྲོ་བ་ཅིང་། །

སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ།

ཞེས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཉིད་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱུ་གུངས་བྱེ་
བ་ཕྲག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་དུ་སྟེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་
འོད་ཟེར་རམ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་ཀྱིས་དབང་ནི་སྐྱུར་
བར་འགྱུར་ལ། དེའི་མཐུས་གནས་སྐབས་སུ་ད་
ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་ལས་ཆེ་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
བའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་རྣམས་ཐུན་ཐུམ་
ཆོགས་པ་ཉིད་ནི་འཕྲོ་བ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་
འབྲས་བུར་ས་ལམ་ལྷུང་དུ་བགྲོད་ནས་སངས་རྒྱས་

གྱི་གོ་འཕང་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་སྟེ།
ཆོག་རྒྱུ་བཞི་བ་ལ་འགྱུར་ཁ་ཅིག་ཏུ་མཐར་ཐུག་
སངས་རྒྱུས་གོ་འཕང་དེར་འགྲོ་ཞེས་པ་ལྟར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ། སྒྱུ་ལྔ་ག་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་
ལྔ་ག་བསྐལ་གྱི་སྒྱུ་ལྔ་ག་པའི་ཕན་ཡོན་དང་འབྲས་
བུ་སྒྱུ་བསྐལ་ལྔ་ག་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། ། དང་པོ་ནི།
དེ་ཡི་དུག་ནི་དུག་པོ་ཆེན་པོ། །

བརྟན་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །

ཐོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །

དུན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་འཕྱོང་། །

ཞེས་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
ཕན་ཡོན་དེ་འཕྱོང་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་སྒྱུ་
བསྐལ་ཚབ་ཆེན་སྟེད་པར་བྱེད་པའི་དུག་ཆགས་
སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ནི། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་
ལགས་ཀྱི་སྒྲོག་འཕྲོག་པས་ན་དུག་པོ་དང་། འཁོར་

བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱད་པས་ན་ཆེན་
 བོ་ཡིན་པས་དེ་དང་བཅན་དུག་སོགས་བརྟན་པར་
 གནས་པ་སྤྱད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་འཇམ། གཞན་
 ཡང་སྤྱལ་དུག་སོགས་གཡོ་ཞིང་འགྲོ་བ་བཅུད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་དུག་རྣམས་ཁར་ཐོས་པ་
 དང་ནི་འབྱུངས་པ་དང་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་
 གྱུར། ལྟ་མོའི་སྤྱོད་སོགས་དུན་ནས་བསྟོད་པ་བརྗོད་
 བཅུག་གིས་རབ་དུ་སེལ་བ་ཉིད་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ། འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ཕན་
 ཡོན་ནི།

གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི།

སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོད་སྟེ།

ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་ནམ་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་
 གདོན་དང་། ཉིན་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམས་
 བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་དུག་གིས་གཟིར་བ་སྟེ་བསྐྱེད་

པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཉིར་འཆོའི་ཆོག་ས་ནི་རྣམ་པར་
སྤྱང་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་རྣམས་བདེ་ལྷག་
ཏུ་སེལ་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ། བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ལ་འབྱུང་བའི་ཕན་
ཡོན་ནི།

སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རོ།།

ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་ཕན་ཡོན་
འབྱུང་བར་མ་ཟད་དེས་སྦྱིན་བདག་སོགས་
སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་
ནས་བསྟོད་ཆོག་བརྗོད་ཀྱང་། གོང་འོག་ཏུ་བཤད་
པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་
རོ།། ཞེས་པ་ལོ།།

བཞི་པ། གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྐྱུས་དེ་
བསྟན་པ་ནི།

གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མདོན་པར་བརྗོད་ན།།

ལུ་འདོད་པས་ནི་ལུ་འཕྱོག་འགྱུར་ཞིང་། །
 ཞོར་འདོད་པས་ནི་ཞོར་རྒྱམས་ཉིད་འཕྱོག། །
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འཕྱོག་པར་འགྱུར་ཏེ། །
 བགེགས་རྒྱམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་
 འགྱུར། །

ཞེས་པ་སྟེ། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ལ་
 སྤུང་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་སྤུང་རེ་རེ་ལ་བསྟོད་
 ཚོག་ལན་བདུན་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན་
 རིགས་དང་ཚོས་རྒྱད་འཛིན་པའི་ལུ་འདོད་པ་རྒྱམས་
 གྱིས་ནི་ལུ་དང་སྟོབ་མ་འཕྱོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདི་
 ཕྱི་ལོ་བདེ་བ་སྦྱབ་པའི་ཞོར་འདོད་པ་རྒྱམས་གྱིས་ནི་
 ཞོར་དང་ལོངས་སྟོད་སྤུང་སྤུང་ཚོགས་པ་རྒྱམས་
 བདེ་བླག་ཉིད་དུ་འཕྱོག་པ་སོགས་མདོར་ན་མཐུན་
 རྟོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པ་
 རི་སྟོད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འཕྱོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་

ལ་མི་མཐུན་སྒྲིག་གི་བཀའ་སྒྲུབ་དང་བར་དུ་གཙོ་བོ་
 བ་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དུ་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་སྤྱི་བོ་བྱུང་བ་ཅིན་
 བ་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དེ་བཙུན་མ་སྐྱབས་གང་ཡིན་གྱི་རུས་
 བས་སོ་སོར་ལྷན་མེད་དུ་འཛོམས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་པ་ལོ། ། སྐྱེས་པ། རྒྱལ་ཁུན་འཕྲིན་ལས་གཙུག་
 བསྐྱེས་སྒྲོལ་མ་ལ། རྒྱལ་བ་ཁུན་གྱིས་མགྱིན་གཙུག་
 བསྐྱེད་པའི་དོན། རྒྱལ་བ་དག་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱི་ལྷན་
 དང་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་བདག་གིས་
 བཤད། །ཡང་དག་ལྟར་སྤྱང་དབྱེ་བ་མི་སྤྱེ་ཅིང་། །
 སྤྱན་དོག་བྱུག་རྩལ་མནར་བའི་དེང་དུས་འགྲོར། །
 མན་བདེའི་རེ་བ་བདག་ལ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །རང་སྒོ་
 འཕེལ་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་སྤྱད་མཐུས། རྒྱལ་
 ལུ་སྒྲོལ་མས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། རྒྱལ་
 བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱིད་མཐར་སྐྱེལ་བ་ལ། རྒྱལ་
 སྐྱེས་གཞན་ལས་སྤྱིད་སྒྲོལ་སྤྱད་བྱུང་བ། རྒྱལ་

བ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་བདག་གུང་ཅིག།

ཅིས་སྒྲོལ་མར་བྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྟོད་པའི་རྣམ་བཤད་
ཡིད་འཕྲོག་ལྷན་པའི་ཚུན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཀ་ཆེན་དགེ་འདུན་
གྲུབ་ཀྱི་ཁྲི་ལྷ་ལ་གཞི་བྱས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། བམས་ཅད་
མཁེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱུ་མཚོ། རྗེ་ཏུ་ར་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བཀས་
ལེགས་ཆ་བསྐྱས། དཔལ་ལྷ་གཅིག་དེ་བུ་ར་དང་། དཀ་ཆེན་ཉི་མ་
སྐས་པའི་བཞེད་སྒྲོལ་དང་ཡང་གྲུང་ཅུང་ཟད་བསྐྱིགས་ནས། ལྷ་གྱའི་
དགེ་སྟོང་རྩ་མ་རྩ་དུས་འབྲུ་མིང་གིས་ལོའི་དཔོ་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་
པོ་ལ་བཞད་དུལ་ཆུའི་རི་སྐྱག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། ། འདིས་གྲུང་བཙུན་འགྲོ་
ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། མཆོལ།

བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༧༠༩་ལྟེ་སྤྱི་ལོ་༡༧༡༤་ལོར་ར་རྒྱ་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་
འབྲུང་གནས་སུ་བསྐྱིགས་བཞོ་བྱས།